

O Bruno Costa apresenta e explica a sua participação no Projeto da Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida

Sou o Bruno Costa, aluno do 3º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem na ESEL e fiquei a conhecer o PNEP (Projeto Nacional de Educação pelos Pares) da FPCCSIDA pelo Núcleo de Voluntariado e Cidadania ESEL.

O PNEP é um projeto no âmbito da Educação para a Saúde, em áreas como a sexualidade, a prevenção da infeção VIH/SIDA e o consumo de substâncias psicoativas, tendo como denominador comum, o desenvolvimento de competências pessoais e sociais. Eu enquanto elemento da BUI (Brigada Universitária de Intervenção) tive oportunidade de fazer intervenção em turmas de 7º e 9º anos em escolas de Lisboa. Cada sessão possui um tema relacionado com a sexualidade, afetos, consumo de substâncias psicoativas, infeções sexualmente transmissíveis (particularmente VIH/SIDA) e nela são realizadas diferentes atividades práticas com o objetivo de que haja interação de todos os alunos e no final sejam capazes de perceber a importância dos valores e informação transmitida durante as atividades.

Este projeto é uma oportunidade de aumentar conhecimentos, experiência com novas formas de ensino, criação de laços e acima de tudo é um momento de diversão.