

# 1ª Conferência Internacional de Enfermagem do Desporto, do Exercício Físico e da Atividade Física:

**31**  
**Março**  
**2025**

*A literacia física ao longo da vida*



**ZOOM**

09H00 - 17H00

**LINK DE INSCRIÇÕES:**

<https://forms.gle/zs4c6RqpYe7HfXg58>

## 09h00 | Sessão de Abertura

*Presidência da ESEL*

*Bastonário da OE*

*Comissão Coordenadora do CIDNUR da ESEL*

*Cristina Marques Vieira - Coord. da Comissão Científica*

## 09h30 | Mesa 1 – Desafios Atuais da Literacia Física

*Moderadora: Fátima Baião, ULS Oeste*

### Projeto de investigação: Care4PhysicalActivity

*Cristina Marques Vieira, CIDNUR | ESEL*

### Centro de Investigação: Sinergia entre ciência e prática clínica em prol da pessoa

*Ricardo Picoito, Núcleo de investigação e Formação em Enfermagem, ULS Lisboa Ocidental*

### Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Funcionalidade dos Membros Superiores

*Inês Agostinho, Serviço de Neurotraumatologia | ULS Lisboa Ocidental*

**P&R**

## 10h30 | Intervalo

## 11h00 | Mesa 2 – Literacia Física e o Cuidado Centrado na Pessoa: Práticas inovadoras

*Moderador: Ezequiel Pessoa, ESEL*

### Um Projeto Centrado na Pessoa

*Nuno Mendes, Grupo Saúde Nuno Mendes*

### Enfermagem do Desporto e Responsabilidade Social: uma díade essencial

*Nuno Nogueira, CRLPS | Oeiras*

## Promoção da literacia física em contexto comunitário: Academia da Mobilidade de Torres Vedras Saudável

*Nuno Filipe, UCC Freiria | ULS Oeste*

**P&R**

## 12h30 | Almoço

## 14h00 | Mesa 3 - Atividade física: Estratégia essencial na reabilitação da pessoa

*Moderador: Miguel Serra, ESEL*

### Prevenção de Lesões Musculoesqueléticas: validação da REBA

*Vanda Silva, ULS Lisboa Ocidental*

### A electroestimulação: uma nova oportunidade

*Luís Fernandes, ULS Coimbra*

### A atividade física como promotor da integração na sociedade da pessoa com vulnerabilidade

*Jocemar Ilha, UDESC/UFSC | Brasil*

**P&R**

## 15h15 | Intervalo

## 15h30 | Mesa 4 – Apresentação de comunicações livres

*Moderadores: Ana Catarina Maia, ESEC & Pedro Pedrosa, ESEL*

**P&R**

## 16h45 | Notas Finais

*Ezequiel Pessoa, Coord. da Comissão Organizadora, ESEL*