

1ª Conferência Internacional de Enfermagem do Desporto, do Exercício Físico e da Atividade Física:

A literacia física ao longo da vida

31
Março
2025



ZOOM

09H00 - 17H00

LINK DE INSCRIÇÕES:

<https://forms.gle/zs4c6RqpYe7HfXg58>

09h00 | Sessão de Abertura

Patricia Silva Pereira - Presidente da ESEL

Ângelo Marinho - Secretário do Conselho Directivo Regional da Secção Regional do Sul da Ordem dos Enfermeiros

Cristina Lavareda Baixinho - Comissão Coordenadora do CIDNUR da ESEL

Cristina Marques Vieira - Coordenadora da Comissão Científica

09h30 | Mesa 1 – Desafios Atuais da Literacia Física

Moderadora: Fátima Baião, ULS Oeste

Projeto de investigação: Care4PhysicalActivity

Cristina Marques Vieira, CIDNUR | ESEL

Centro de Investigação: Sinergia entre ciência e prática clínica em prol da pessoa

Ricardo Picoito, Núcleo de investigação e Formação em Enfermagem, ULS Lisboa Ocidental

Enfermagem de Reabilitação na Promoção da Funcionalidade dos Membros Superiores

Inês Agostinho, Serviço de Neurotraumatologia | ULS Lisboa Ocidental

P&R

10h30 | Intervalo

11h00 | Mesa 2 – Literacia Física e o Cuidado Centrado na Pessoa: Práticas inovadoras

Moderador: Ezequiel Pessoa, ESEL

Um Projeto Centrado na Pessoa

Nuno Mendes, Grupo Saúde Nuno Mendes

Enfermagem do Desporto e Responsabilidade Social: uma díade essencial

Nuno Nogueira, CRLPS | Oeiras

Promoção da literacia física em contexto comunitário: Academia da Mobilidade de Torres Vedras Saudável

Nuno Filipe, UCC Freiria | ULS Oeste

P&R

12h30 | Almoço

14h00 | Mesa 3 - Atividade física: Estratégia essencial na reabilitação da pessoa

Moderador: Miguel Serra, ESEL

Prevenção de Lesões Musculoesqueléticas: validação da REBA

Vanda Silva, ULS Lisboa Ocidental

A electroestimulação: uma nova oportunidade

Luís Fernandes, ULS Coimbra

A atividade física como promotor da integração na sociedade da pessoa com vulnerabilidade

Jocemar Ilha, UDESC/UFSC | Brasil

P&R

15h15 | Intervalo

15h30 | Mesa 4 – Apresentação de comunicações livres

Moderadores: Sónia Rodrigues, ESEL & Pedro Pedrosa, ESEL

P&R

16h45 | Notas Finais

Ezequiel Pessoa, Coord. da Comissão Organizadora, ESEL