

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** Programas de Enfermagem de Reabilitação para a Gestão do risco de Queda na População Idosa

## Apresentação

A queda na população idosa tem implicações diretas na independência, autocuidado, participação social, funcionalidade e na qualidade de vida. A queda é um síndrome geriátrico complexo, pela prevalência e estimativa do seu aumento, numa população com maior esperança de vida, mais dependente, com várias comorbilidades e polimedicada e por, concomitantemente, cruzar-se com outras questões de saúde complexas de resolver a curto prazo como a baixa literacia, as dificuldades em adotar comportamentos de segurança seja por baixo conhecimento das mesmas, seja por barreiras culturais ou dificuldades económicas que não permitem, por exemplo, a aquisição de produtos de apoio para a marcha (Baixinho et al., 2025).

Face ao exposto é finalidade deste curso Capacitar os profissionais para a avaliação do risco e implementação de programas de prevenção do risco de queda na clínica.

**Quadro Europeu de Classificação:** nível 6 QEQ **Nº ECTS:** 2 **Vagas** 20

## Modalidade de Formação:

Presencial

**Destinatários:** Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação.

## Equipa Pedagógica:

**Coordenador:** Cristina Lavareda Baixinho

**Objetivo geral do curso:** Capacitar os profissionais para a avaliação do risco e implementação de programas de prevenção do risco de queda na clínica.

**Conteúdos programáticos:**

- A queda problema de saúde pública
- Consequências da queda na funcionalidade
- Instrumentos de avaliação do risco e suas propriedades
- As3KQ
- Algoritmo de estratificação do risco
- Individualização das medidas preventivas de quedas
- Associação das medidas preventivas com os fatores de risco
- Programas de prevenção de quedas para pessoas com alterações na capacidade funcional
  - Supervisão clínica e liderança de equipas em programas de prevenção de quedas; Aborgadem TeamStepps®
  - Tomada de decisão e segurança da pessoa idosa

**Total de horas de trabalho:** 54h.

**Metodologia de ensino e avaliação:** Aulas Teóricas para exposição de programas de reabilitação para a prevenção de quedas e aulas TP e seminário com metodologia ativa, alicerçada num modelo de formação baseado na reflexão sobre a ação e que ajude o próprio profissional a refletir e avaliar o seu desempenho profissional, lhe possibilitará uma melhor integração da evidência na clínica.  
Nas aulas TP serão utilizados, entre outros, podcasts e mentimeter.  
As horas de seminário culminarão numa atividade de ‘hands-on’

**Local e horários:**

2 de outubro 17-19 h - online.  
6 de outubro 17-19 h - online.  
10 de outubro 17-19 h - online.  
13 de outubro 17-19 h - online.  
20 de outubro 17-19 h - online.  
12 de dezembro 9-17 h - presencial polo Aartur Ravara (sala 1.45)

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Parcerias:** Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

**Portal de Candidaturas:** <https://candidaturas.esel.pt/cssnet/page>