

# Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

**Curso:** DigiMental Nurse: Prática Avançada e Registo Clínico em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica

Apresentação: O aumento dos problemas de saúde mental na sociedade portuguesa, a crescente complexidade dos casos e a necessidade de intervenções especializadas exigem uma formação qualificada para os profissionais de enfermagem. A prática avançada em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica (ESMP), aliada à utilização de registos clínicos padronizados, é essencial para garantir a qualidade, segurança e continuidade dos cuidados prestados. A criação desta microcredencial enfatiza a importância da linguagem classificada na formulação de diagnósticos e nos registos clínicos. A adoção de uma terminologia padronizada facilita a comunicação entre os profissionais de saúde, promovendo a continuidade dos cuidados e assegurando a integridade da documentação. A utilização de indicadores sensíveis aos cuidados especializados em ESMP é outro dos aspetos a ter em consideração nesta microcredencial. A capacidade de monitorizar e documentar os impactos das intervenções em saúde mental fortalece a visibilidade da profissão e contribui para a melhoria contínua dos serviços prestados.

**Quadro Europeu de Classificação:** Nível 6      N° ECTS: 3      Vagas 50

## Modalidade de Formação:

B-Learning

**Destinatários:** Enfermeiros

## Equipa Pedagógica:

**Coordenador:** Lídia Moutinho - <https://www.esel.pt/node/7583>

**Objetivo geral do curso:** Desenvolver competências para a prestação de cuidados especializados em ESMP, utilizando uma linguagem classificada na elaboração de diagnósticos, assegurando a conformidade com os padrões de qualidade e documentação da especialidade, atuando de acordo com o enquadramento ético-legal vigente.

**Conteúdos programáticos:** Competências comuns e específicas do Enfermeiro Especialista em ESMP; Linguagem Classificada em ESMP: Teoria e Prática na Análise de Casos; Padrões de qualidade dos cuidados especializados em ESMP; Indicadores sensíveis aos cuidados de enfermagem especializados; Padrão documental para a área da especialidade de ESMP.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

**Total de horas de trabalho:** 75H

**Metodologia de ensino e avaliação:** O curso utiliza metodologias ativas e interativas. Os ambientes de aprendizagem e avaliação digitais serão através da utilização de plataformas como o Microsoft Teams, além de ferramentas interativas online, como o Mentimeter, para potencializar a participação dos estudantes. A avaliação será realizada através da realização de um Estudo de Caso utilizando a Linguagem Classificada em Enfermagem, usando a plataforma digital Moodle.

**Local e horários:**  
Segundas e terças-feiras das 17h às 21H.  
8 setembro Presencial 17h-21H;  
9 setembro Online 17h-12H;  
15 setembro Online 17h-21H;  
16 setembro Online 17h-21H;  
22 de setembro Online 17h-21H;  
23 setembro Online 17h -21H;  
26 setembro Online 15h-21h.

**Parcerias:**

**Portal de Candidaturas:** <https://candidaturas.esel.pt/cssnet/page>