

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

Curso: Inovação na intervenção com pessoas com Comportamentos Aditivos e Dependências

Apresentação: Os profissionais de saúde são agentes ativos nas estratégias para fazer face a um problema crescente, multifatorial e que tem assumido características diferentes nos últimos anos. Novos desafios em diferentes fases do ciclo de vida têm surgido, desde o comportamento aditivo precoce, a complexidade dos comportamentos aditivos e dependências (CAD) na fase adulta, até aos problemas em fases mais adiantadas em termos de idade. É um fenómeno que requer intervenções individuais, grupais e familiares, assim como requer políticas de saúde, de de-estigmatização e preparação adequada dos profissionais para a intervenção desde a prevenção até a redução de riscos e minimização de danos.

Quadro Europeu de Classificação: nível 6 **Nº ECTS:** 2 **Vagas** 25

Modalidade de Formação:

B-Learning

Destinatários: Profissionais da Saúde

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Prof. Doutor Paulo Seabra - CV <https://www.esel.pt/node/6668>

Objetivo geral do curso: Promover a compreensão da problemática dos Comportamentos Aditivos e Dependências, as formas de prevenção e intervenção adequadas ao enquadramento profissional de cada formando.

Conteúdos programáticos:

- 1 - Conceitos
- 2 - CAD com substâncias e CAD sem substâncias
- 2- Ética em CAD
- 3 - Programas e abordagens terapêuticas e preventivas
- 4 - Diagnósticos, Intervenções e resultados
- 5- Boas práticas
- 6 - Necessidades de investigação

Total de horas de trabalho: 50h

Metodologia de ensino e avaliação: O curso utilizará metodologias expositivas, ativas e interativas. Serão criados ambientes de aprendizagem em ambiente digital, colaborativos, na perspetiva interdisciplinar e a partir da experiência de cada formando. A avaliação será realizada através de um trabalho escrito sobre uma temática no âmbito dos CAD. O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

Local e horários: Plataforma Teams 12/1 e 26/1; ESEL 15/1; 19/1 e 29/1. Horário 17-21h.

Parcerias: N/A

Portal de Candidaturas: <https://candidaturas.esel.pt/cssnet/page>

Assinado por: **Paulo Rosário de Carvalho Seabra**
Num. de Identificação: 08429578
Data: 2025.10.27 10:44:21+00'00'