Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

Curso: Programas de Enfermagem de Reabilitação para a Gestão do risco de Queda na População Idosa

Apresentação
A queda na população idosa tem implicações diretas na independência, autocuidado, participação social, funcionalidade e na qualidade de vida. A queda é um síndrome geriátrico complexo, pela prevalência e estimativa do seu aumento, numa população com maior esperança de vida, mais dependente, com várias comorbilidades e polimedicada e por, concomitantemente, cruzar-se com outras questões de saúde complexas de resolver a curto prazo como a baixa literacia, as dificuldades em adotar comportamentos de segurança seja por baixo conhecimento das mesmas, seja por barreiras culturais ou dificuldades económicas que não permitem, por exemplo, a aquisição de produtos de apoio para a marcha (Baixinho et al., 2025).
Face ao exposto é finalidade deste curso Capacitar os profissionais para a avaliação do risco e implementação de programas de prevenção do risco de queda na clínica.

Quadro Europeu de Classificação: nível 6 QEQ **Nº ECTS:** 2 **Vagas** 20

Modalidade de Formação:

B-Learning

Destinatários: Enfermeiros Especialistas em Enfermagem de Reabilitação.

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Cristina Lavareda Baixinho

Objetivo geral do curso: Capacitar os profissionais para a avaliação do risco e implementação de programas de prevenção do risco de queda na clínica.

ESEL Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU
Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

Conteúdos programáticos:

- A queda problema de saúde pública
- Consequências da queda na funcionalidade
- Instrumentos de avaliação do risco e suas propriedades
- As3KQ
- Algoritmo de estratificação do risco
- Individualização das medidas preventivas de quedas
- Associação das medidas preventivas com os fatores de risco
- Programas de prevenção de quedas para pessoas com alterações na capacidade funcional
- Supervisão clinica e liderança de equipas em programas de prevenção de quedas; Aborgadem TeamStepps®
- Tomada de decisão e segurança da pessoa idosa

Total de horas de trabalho: 54h.

Metodologia de ensino e avaliação: Aulas Teóricas para exposição de programas de reabilitação para a prevenção de quedas e aulas TP e seminário com metodologia ativa, alicerçada num modelo de formação baseado na reflexão sobre a ação e que ajude o próprio profissional a refletir e avaliar o seu desempenho profissional, lhe possibilitará uma melhor integração da evidência na clínica.
Nas aulas TP serão utilizados, entre outros, podcasts e mentimeter.
As horas de seminário culminarão numa atividade de 'hands-on'

Local e horários:
2 de outubro 17-19 h - online.
6 de outubro 17-19 h - online.
10 de outubro 17-19 h - online.
13 de outubro 17-19 h - online.
20 de outubro 17-19 h - online.
12 de dezembro 9-17 h - presencial polo Aartur Ravara (sala 1.45)

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

Parcerias: Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação

Portal de Candidaturas: https://candidaturas.esel.pt/cssnet/page

ESEL Escola Superior de Enfermagem de Lisboa
PRR Plano de Recuperação e Resiliência
REPÚBLICA PORTUGUESA
Financiado pela União Europeia NextGenerationEU
Associação Portuguesa dos Enfermeiros de Reabilitação