

Curso de Formação de curta duração conducente a microcredencial da ESEL

Curso: Saúde e Diversidade Cultural: Competências para uma prática inclusiva

Num contexto global marcado pela diversidade cultural e pelo aumento dos fluxos migratórios, os profissionais de saúde enfrentam o desafio de prestar cuidados que respeitem crenças, valores e práticas de diferentes grupos socioculturais. Em Portugal, esta realidade traduz-se numa crescente heterogeneidade cultural, exigindo competências que permitam compreender, interpretar criticamente e integrar tal diversidade na prática clínica. Assim, o desenvolvimento da competência cultural torna-se essencial para garantir cuidados de qualidade, equitativos e justos. Deste modo, o desenvolvimento da competência cultural assume-se, na contemporaneidade, como uma condição imprescindível para a prestação de cuidados de saúde de qualidade, orientados para a equidade e a justiça social. A frequência do curso em questão configura-se como um investimento estratégico, ao fornecer ferramentas conceptuais e práticas que favorecem o cuidar culturalmente competente, ético, personalizado e respeitador dos direitos humanos.

Quadro Europeu de Classificação: 6 **Nº ECTS:** 1 **Vagas** 40

Modalidade de Formação:

E-Learning síncrona



Destinatários: Profissionais de saúde licenciados ou grau superior

Equipa Pedagógica:

Coordenador: Cristina Maria Rosa Jeremias

Objetivo geral do curso: Promover o desenvolvimento da competência cultural nos profissionais de saúde, através da aquisição de conhecimentos, reflexão crítica da prática inclusiva, de modo a assegurar cuidados de saúde culturalmente sensíveis, equitativos e ajustados à diversidade sociocultural.

Conteúdos programáticos: Introdução aos conceitos centrais: saúde, cultura, etnia, diversidade cultural, inclusão, globalização.
Conceitos de interculturalidade, multiculturalidade e transculturalidade: semelhanças e distinções.
Competência cultural em enfermagem e saúde: Teorias e Modelos e aplicação em contextos multiculturais de cuidados.
Perfil dos principais grupos culturais presentes em Portugal.
Análise de elementos organizadores e singularidades culturais: determinantes universais.

Total de horas de trabalho: 25

Metodologia de ensino e avaliação: Formação online de 25 horas (10 de contacto + 15 de trabalho autónomo), combinando sessões teóricas e práticas (reflexão e análise de casos) com recurso a métodos interativos (Teams, Mentimeter, ChatGPT). Inclui trabalho autónomo no Moodle (textos e vídeos). É promovida a interdisciplinaridade, envolvendo formadores e profissionais de várias áreas da saúde. A avaliação consiste num trabalho escrito sobre cuidados de saúde culturalmente competentes e inclusivos. +

Local e horários: Online - Plataforma Digital Teams.

07/01/2026 - 18:00-20:00;
08/01/2026 - 18:00-20:00;
09/01/2026 - 17:00-20:00;
14/01/2026 - 17:00-20:00.

NOTA: O funcionamento do curso está condicionado à matrícula de um número mínimo de 15 estudantes admitidos.

Parcerias:

Assinado por: **Cristina Maria Rosa Jeremias**
Num. de Identificação: 06903093
Data: 2025.10.22 16:16:55+01'00'