

# PROMOÇÃO DO SONO NO HOSPITAL

CUIDADO FUNDAMENTAL PARA PESSOAS COM DOENÇA CRÓNICA COMPLEXA

## em contexto agudo ou crítico



**ONLINE**  
ZOOM



**16H00**  
**18H30**

Link de Inscrições:  
<https://t.ly/LZbfQ>

# 06 de Janeiro 2025

**16h00**

## SESSÃO DE ABERTURA

*Moderação: Joana Teixeira*

Helga R. Henriques - Coordenadora do projeto id.Care

Cristina Baixinho - Comissão Coordenadora CIDNUR

**16h15**

## APRESENTAÇÃO

Projeto id.Care

*Helga Rafael Henriques*

**16h30**

## CONFERÊNCIA

***Sleep and Recovery in Hospitalized Patients:  
From Fundamentals to Intervention***

**Professor Drouot Xavier**

*Moderação: Cândida Durão*

*Nota: conferência proferida em inglês, sem tradução simultânea*

**17h30**

## **Promover a qualidade do sono no Hospital: o que nos diz a investigação secundária?**

*Moderação: Maria Rosário Pinto*

**Intervenções de Enfermagem para Promoção do Sono em Enfermarias**

*Sílvia Mendonça*

**Intervenções de enfermagem para promoção do sono na UCI**

*Diogo Martins*

**Sons Terapêuticos e Qualidade do Sono**

*Rui Guerreiro*

**18h15**

## ENCERRAMENTO

*Diana Sousa - Representante Comissão Científica*

*Helga R. Henriques - Coordenadora do projeto id.Care*