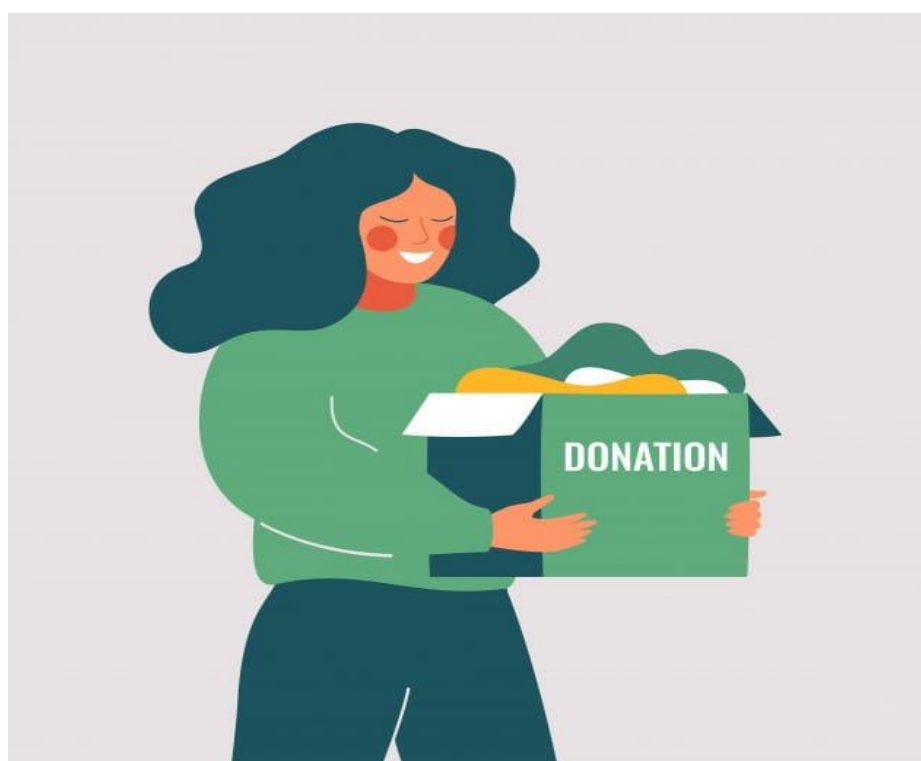


Vamos ajudar quem mais precisa!
Em tempos de pandemia a **solidariedade** é
ainda mais... um valor fundamental.



Ao doar estará a aquecer e a **melhorar o Natal de alguém.**

Se já não usa, sabemos de alguém que as vai usar.

Não hesite, a sua doação vai fazer alguém feliz. Seja a esperança de alguém.

O que doar?

Muitas pessoas têm o apoio diário com as refeições tanto no **Centro Paroquial de Santa Maria de Belém**, como nos **Centros de Emergência** para as pessoas em situação de sem-abrigo, mas só isso não é suficiente. Com o inverno a chegar, muitos não têm com o que se aquecer...

- Cobertores e mantas
- Roupa de inverno/agasalhos
- Máscaras (comunitárias e descartáveis)

Onde doar?



Algumas famílias com crianças... Grávidas... Idosos... **Não têm condições adequadas para se proteger** da estação que se avizinha.

- Pólo Calouste Gulbenkian – receção da escola e átrio da residência
- Pólo Artur Ravara – receção da escola



Faça a diferença na vida de quem precisa!



Aqueça este Inverno com uma **simples doação!**